

PLANNING ENTRAÎNEMENTS / COURSES 2024			
DATE	HORAIRE	LIEU	ENCADREMENT
<b>JANVIER</b>			
Samedi 6/01	pas d'entraînement		
Samedi 13/01	14h30/17h	Penne d'Agenais	Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 13/01	RDE - LEZIGNAN (11)		
Dimanche 14/01			
Samedi 20/01	pas d'entraînement		
Samedi 20/01	Départementale Sprint - MONCRABEAU (47)		
Samedi 27/01	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 27/01	RDE - LACANAU (33)		
Dimanche 28/01			
<b>FEVRIER</b>			
Samedi 03/02	pas d'entraînement		
Samedi 10/02	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 10/02	Courses régionales (40) MD - Cap de L'Homy		
Dimanche 11/02	Sprint - Soustons - LD - Soustons		
Samedi 17/02	pas d'entraînement		
Samedi 24/02	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
<b>MARS</b>			
Samedi 02/03	pas d'entraînement		
Dimanche 03/03	CO VTT Sprint + MD - ST PAUL LES DAX (40)		
Samedi 09/03	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 9/03	Championnat de Ligue MD - Bonneuil Matours (86)		
Dimanche 10/03	course régionale Sprint -		Championnat
	Ligue des clubs Relais - Poitiers (86)		
Samedi 16/03	pas d'entraînement		
Samedi 16/03	WE Courses (40) - 2 régionales MD + Sprint nuit		
Samedi 17/03			
Samedi 23/03	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 23/03	Départementale MD - XAINTRAILLES (47)		
Samedi 30/03	pas d'entraînement		
du 30/03 au 01/04	CFMD + CFC + CFRM - (83)		
<b>AVRIL</b>			
Samedi 06/04	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 13/04	<b>ORGANISATION VASCO - MAS D'AGENAI (47)</b>		
Samedi 20/04	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 20/04	CO VTT CFLD - (81)		
Dimanche 21/04	CO VTT CF Sprint - (81)		
Samedi 27/04	pas d'entraînement		
<b>MAI</b>			
Samedi 04/05	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Jeudi 09/05	Course régionale MD - GRAND CROHOT (33)		
Vendredi 10/05	Course Relais Sprint - LEGE CAP FERRET (33)		
Samedi 11/05	Relais - GRAND CROHOT (33)		
Dimanche 12/05	Championnat Ligue LD - LE PORGE (33)		
Samedi 11/05	pas d'entraînement		
Samedi 18/05	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 18/05	WE Courses (64) - régionales MD + Sprint + LD		
Dimanche 19/05			
Samedi 25/05	pas d'entraînement		
<b>JUIN</b>			
Samedi 01/06	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc

Samedi 01/06	WE Courses (24) - régionales MD + Sprint + Score nuit		
Dimanche 02/06			
Samedi 08/06	pas d'entraînement		
Dimanche 09/06	CO VTT CL MD - (16)		
Samedi 15/06	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 22/06	pas d'entraînement		
Samedi 22/06	ATLANTIC'O - 3 SPRINTS + MD - (40)		
Dimanche 23/06			
Samedi 29/06	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 29/04	PASSAGE BALISES COULEUR - 40		
<b>JUILLET</b>			
pas d'entraînement			
<b>AOUT</b>			
pas d'entraînement			
<b>SEPTEMBRE</b>			
Samedi 07/09	15h/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 14/09	pas d'entraînement		
Samedi 21/09	15h/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 21/09	Championnat Ligue de Nuit - AMBAZAC (87)		
Dimanche 22/09	Championnat Ligue Sprint - LIMOGES (87)		
Samedi 28/09	pas d'entraînement		
<b>OCTOBRE</b>			
Samedi 05/10	15h/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 12/10	pas d'entraînement		
Samedi 19/10	15h/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 19/10	Départementale LD - FEUGAROLLES (47)		
Samedi 26/10	pas d'entraînement		
<b>NOVEMBRE</b>			
Samedi 02/11	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 9/11			
Samedi 16/11	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 16/11	CO VTT MD + SPRINT +LD - (33)		
Dimanche 17/11			
Samedi 23/11	pas d'entraînement		
Samedi 30/11	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
<b>DECEMBRE</b>			
Samedi 07/12	RDE - MARTIGNAS (33)		
Dimanche 08/12			
Samedi 07/12	pas d'entraînement		
Samedi 14/12	14h30/17h		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 14/12	Départementale MLD - FARGUES (47)		
Dimanche 15/12	<b>AG CLUB</b>		
	<b>VACANCES</b>		